Комплекс игровых упражнений с мячом, направленный на развитие пространственной ориентации у детей дошкольного возраста

- *«Вратарь».* Взрослый бросает мяч ребенку, одновременно предупреждая ребенка, куда должен лететь мяч. Ребенок должен сделать вратарское движение в заданном направлении.

- *«Точно в ворота».* По заданию инструктора дети прокатывают мяч в ворота, которые расположены в разных направлениях (прямо, слева, справа, сзади ребенка).

- *«Попади в обруч».* Ребенок с мячом становится между двумя обручами разного цвета, лежащими на полу. Инструктор предлагает ребенку следующие задания: стукни три раза мячом в правый обруч; стукни четыре раза мячом в левый обруч и т.п.

- *«Круглая дорожка».* Дети выстраиваются в колонну напротив дорожки из обручей. Детям предлагается пройти дорожку, ударяя мячом в каждый обруч. Варианты: пройти дорожку туда и обратно; пройти дорожку, ударяя мячом справа (слева) от себя, попади мячом во второй, в пятый обруч и т. д.

- *«Кошечки с клубочком».* Исходное положение — стоя на коленях. Прокатывание мяча вокруг себя вправо и влево: кати мяч вправо; влево; в каком направлении ты катишь мяч?

- *«Попади по кубику».* Упражнение выполняется стоя перед стульчиком. Ребенок, по инструкции взрослого, ударяет мячом по сиденью стульчика, по полу справа, по полу слева, в различных вариантах.

- *«Сидя справа, сидя слева».* Упражнение выполняется сидя на стуле, ноги вместе. Ребенок выполняет удары мячом справа и слева от себя: стукни справа два раза, слева – три, и т.п.

- *«Точно в цель».* Детям предлагается определить правую и левую сторону плоскости. Для этого используются мячи красного и зеленого цвета. Красным мячом необходимо попасть в левый край плоскости (мата, коврика), а зеленым – в правый. Усложнённый вариант: детям предлагается в зависимости от цвета попасть мячом в определенное место плоскости (мата, коврика).

- *«Закинь мяч в корзину».* В центре зала ставится корзина, рядом кладутся мячи красного и зеленого цвета. Ребенок должен правой рукой забросить все мячи зеленого цвета в корзину, затем вернуться обратно. Затем следующий ребенок должен забросить левой рукой красные мячи в

корзину. Цвет мячей является сигналом, помогающим правильно определить правую или левую (в зависимости от инструкции) руку.

- *«Разомнём ножки»*. Выполняется сидя на стульчике. Ребенок катает мяч вперед-назад стопой правой и левой ноги поочередно; одновременно двумя ногами вперед-назад; двумя ногами одновременно по кругу. В каком направлении ты катаешь мяч?

Данный комплекс упражнений с мячом является одним из наиболее эффективных методов развития пространственной ориентации у детей старшего дошкольного возраста.