

# Годовой план работы инструктора по физической культуре МАДОУ – детский сад № 197 на 2018 – 2019 учебный год

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки здорового образа жизни.

**Задачи:**

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья.
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье.

Оздоровительные:

- Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

Развивающие:

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности.

Воспитывающие:

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Работа с педагогами.

Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе направленных на формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

Работа с детьми:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

Формирование у дошкольников навыков здорового образа жизни, путем внедрения технологий валеологической направленности.

Развитие двигательного творчества, формирование у воспитанников культуры движений.

Взаимодействие с семьей:

Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей и активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

- Применение в практической деятельности технологий валеологической направленности.
- Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
- Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

- Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
- Проявление интереса у детей в направлении сохранения и укрепления своего здоровья с использованием технологий валеологической направленности.

- Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; стремление проявить физические качества при выполнении движений.
- Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

Сформированность активной позиции по формированию осознанного отношения к своему здоровью у детей в физическом развитии и воспитании ребенка.

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
<b>Сентябрь</b>	<p>1.Оформить карты диагностического обследования.</p> <p>2.Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики.</p> <p>3.Провести «День здоровья»</p>	<p>1.Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.</p> <p>2.Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы.</p> <p>3.Подготовить аналитическую справку, с учётом результатов диагностики.</p> <p>4.Подготовить развлечения к «Дню здоровья»</p>	<p>1.Провести диагностику физического развития детей.</p>	<p>1.Подготовить папку передвижку на тему «Знакомство с физической культурой, основные понятие и термины» для 2 мл.группы.</p> <p>2. Провести праздник «День здоровья»</p>
<b>Октябрь</b>	<p>1.Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями</p> <p>2. Создать картотеку подвижных игр.</p> <p>3. Провести проект «Взаимодействия ин.по физ.кул. с воспитанниками и родителями доу»</p>	<p>1. Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, пополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики</p> <p>2. Разработать проект «Взаимодействия ин.по физ.кул. с воспитанниками и родителями доу»</p>	<p>1. Просмотр презентаций</p>	<p>1. Подготовить стенд на тему «Особенности закаливания детей в детском саду и в домашних условиях» для всех групп.</p> <p>2. Подготовить папку передвижку на тему «Дышим правильно» для средних групп.</p> <p>3. Провести беседы с родителями по теме проекта.</p>
<b>Ноябрь</b>	<p>1. Консультации «Играем вместе. Игры интересные и полезные дома».</p>	<p>1. Провести консультацию педагогов на тему: «Подготовка воспитателя к физкультурному</p>	<p>1.Подготовить и провести спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших и</p>	<p>1. Подготовить фотовыставку о</p>

		занятию»	подготовительных групп. 2. Провести развлечение для детей средних групп «веселые старты».	спортивном празднике «Веселые старты».
<b>Декабрь</b>	1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям 2. Приобрести литературу по теме «Физическое воспитание в ДОУ».	1. Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп.	1. Провести спортивный праздник «Нам праздник веселый зима принесла» для средних, старших и подготовительных групп.	1. Подготовить материал для наглядной агитации «Профилактика нарушения осанки»
<b>Январь</b>	1. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий. 2. Подготовить проект «Мой веселый звонкий мяч» в младшей группе.	1. Работа с врачом. Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие. 3. Консультации с учителем - логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики. 3. Подготовить папку передвижку на тему «Бодрящая гимнастика». 4. Провести беседу с воспитателем на тему проекта.	1. Подготовить и провести спортивный праздник на улице «Мы мороза не боимся» для детей старших и подготовительных групп. 2. Провести проект «Мой веселый звонкий мяч».	1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Мы мороза не боимся» 2. Участие родителей в проекте «Мой веселый звонкий мяч»
<b>Февраль</b>	1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества».	1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «День защитника Отечества». 2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества». 3. Совместно с педагогами и музыкальным руководителем подготовить материал к	1. Провести совместное развлечение детей с родителями «День защитника Отечества». 2. Провести развлечение для детей и родителей «Масленица». 3. Организовать образовательную деятельность на улице для детей подготовительной группы на лыжах.	1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества».

		празднику «Масленица».		
<b>Март</b>	1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – профилактика нарушение осанки.	1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования.	1. Провести спортивный праздник «Дружно весело играя мы здоровья прибавляем» для средних, старших и подготовительных групп. 2. Участия в мероприятии нормы ГТО.	1. Подготовить папку передвижку на тему «Йога» для подготовительных групп. 2. Подготовить информацию «Что такое ГТО»
<b>Апрель</b>	1. Оформить зал к проведению спортивного развлечения «День здоровья». 2. Долгосрочный проект «Футбол любимая игра»	1. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии». 2 Подготовить и провести спортивное развлечение «День здоровья».	1. Провести спортивное развлечение «День здоровья» для всех групп.	Провести для родителей «День открытых дверей»
<b>Май</b>	1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.	1. Педсовет по результатам диагностики. 2. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	1. Провести диагностику физического развития детей.	1. Подготовить наглядную агитацию «Чем занять ребенка летом».
<b>Ежемесячно</b>	1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план.	1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений. 2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого. 3. Давать рекомендации по	1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми. 2. Проводить спортивные развлечения.	1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.

		проведению индивидуальной работы с детьми.		
--	--	---	--	--