

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -
Комбинированного вида детский сад №197

**Консультации для родителей в старшей
группе 5-6 лет**

(по учебным месяцам: сентябрь – май)

Воспитатель: Чеченева А.А

Екатеринбург-2022

Консультация для родителей в старшей группе.

Старшая группа (5–6 лет)

Общие принципы

- **Формат:** 15–20 мин (очная встреча + раздаточный материал).
- **Цель каждой консультации:** повысить компетентность родителей в возрастном развитии и воспитании ребёнка.
- **Задачи:** информировать, мотивировать к сотрудничеству, дать практические рекомендации.

Сентябрь

Тема: «Готовность к старшей группе: новые требования»

- **Цель:** подготовить к усложнению программы.
- **Задачи:**
 - рассказать о проектной деятельности;
 - обсудить ответственность за вещи;
 - наметить индивидуальные цели.
- **Содержание:** анкета «Что я умею».

Октябрь

Тема: «Развитие внимания и памяти»

- **Цель:** тренировать когнитивные функции.
- **Задачи:**
 - дать упражнения на концентрацию;
 - научить запоминать стихи методом ассоциаций;
 - ограничить мультизадачность.
- **Содержание:** игры «Что изменилось?», «Повтори узор».

Ноябрь

Тема: «Социальное развитие: дружба и конфликты»

- **Цель:** научить разрешать споры.
- **Задачи:**
 - разобрать причины ссор;
 - отработать фразы-«помощники» («Я злюсь, потому что...»);

- о обсудить роль взрослого в конфликтах.
- **Содержание:** кейс-метод («Как поступить?»).

Декабрь

Тема: «Подготовка руки к письму»

- **Цель:** предотвратить трудности в школе.
- **Задачи:**
 - о показать графомоторные упражнения;
 - о подобрать правильные карандаши/ручки;
 - о контролировать позу за столом.
- **Содержание:** трафареты, штриховки.

Январь

Тема: «Познавательный интерес: отвечаем на «почему?»»

- **Цель:** стимулировать любознательность.
- **Задачи:**
 - о организовать мини-эксперименты дома;
 - о вести «Книгу вопросов»;
 - о посещать музеи/выставки.
- **Содержание:** опыты с водой и магнитами.

Февраль

Тема: «Гендерное воспитание: мальчики и девочки»

- **Цель:** сформировать адекватные ожидания.
- **Задачи:**
 - о обсудить стереотипы;
 - о поддержать интересы ребёнка вне зависимости от пола;
 - о наметить роли в семье.
- **Содержание:** круглый стол «Мой ребёнок — будущий...».

Март

Тема: «Экологическое воспитание: забота о природе»

- **Цель:** воспитать бережное отношение.
- **Задачи:**
 - о сортировка мусора;
 - о подкормка птиц;
 - о экономия воды/энергии.
- **Содержание:** акция «Кормушка для пернатых».

Апрель

Тема: «Предшкольная готовность: что важно знать»

- **Цель:** снять тревогу перед школой.
- **Задачи:**
 - перечислить компоненты готовности (мотивационная, волевая, интеллектуальная);
 - дать чек-лист навыков;
 - обсудить выбор школы.
- **Содержание:** тест «Дорисуй фигуру».

Май

Тема: «Летние каникулы: безопасность и развитие»

- **Цель:** спланировать полезный отдых.
- **Задачи:**
 - ПДД на природе;
 - чтение по возрасту;
 - трудовые поручения.
- **Содержание:** маршрут «Лето-2026».