***Как провести день рождения ребёнка дома, или 12 шагов к замечательному празднику. Сегодня мы расскажем вам, как последовательно готовиться к знаменательному событию, получая множество положительных эмоций ещё на этапе подготовки.***

№1 —выбор темы вечеринки

Примерно с 4-5 лет и вплоть до совершеннолетия вы можете из года в год спрашивать у ребенка, как провести его торжество и какую идею поставить во главу угла.

В целом тематический подход к любому детскому празднику с лихвой оправдывает себя, как только у маленькой личности сформировались собственные интересы.

Однако учтите, что хорошее раскрытие темы потребует дополнительных усилий. Вам надо будет спланировать немало чётких акцентов на теме вечеринки. Они должны касаться нескольких участков праздника, среди которых оформление помещений, костюмы гостей и виновника, меню, конкурсы, игры и поощрительные призы.

**Какие идеи предлагать, если именинник не может выбрать сам?** Вам на помощь приходят любимые увлечения наследника, а также его устойчивые будничные предпочтения, например:

* Самая вкусная для него еда
* Любимая игрушка или кукла
* Обожаемый фильм или телешоу
* Вид спорта и любимый спортсмен
* Жанр кинофильмов или любимый актёр/актриса
* Супер-герой или монстр
* Самая приятная ему сказка
* Самая вдохновляющая игра
* Любимое место для прогулки
* Город, в котором вы живёте
* Профессия или хобби, которыми интересуется малыш
* Его любимый фестиваль или общественный праздник

№2 —привлекаем к планированию именинника

Участие именинника в подготовке весьма желательно — даже тогда, когда в силу младшего возраста или сюрпризной подачи вы готовите большинство нюансов самостоятельно.

Вот несколько участков подготовки, в которых приятны и уместны усилия самого малыша:

* Сделать приглашения
* [Украсить](http://www.fun-edu.ru/tag/ukrashenie-k-prazdniku/) комнаты и коридор
* Выбрать варианты из списка [игр](http://www.fun-edu.ru/portfolio-category/razvlekalki/skazki-stihi-poteshki-skorogovorki/)
* Предложить свою игру или конкурс
* Упаковать памятные [подарки](http://www.fun-edu.ru/tag/podarok-svoimi-rukami/) или призы
* Предложить забавные продукты для фуршета

Безусловно, вовлечения малыша в процесс планирования очень важно для развития интеллекта. Но участие в подготовительном этапе имеет и ещё один плюс: оно помогает имениннику справиться с ожиданием и беспокойством.

№3 —чёткое время для развлечений

Множество игр и развлечений, конкуренция со сверстниками, весёлая двигательная активность, вкусная и не вполне обычная еда – всё это утомит юных гостей вашего дома. Вот почему хорошо спланированный праздник должен иметь чёткие временные границы, а его окончания не должно быть поздним.

Это даст детям возможность рассказать о событии родителям, порадоваться подаркам на память и успокоиться для сладких и спокойных снов.

Выбирайте 2, максимум 3 часа утром или днём – в согласии с режимом именинника. Пусть это будут те часы, когда ваш любимец наиболее устойчив к волнениям, полон бодрости и любопытства.

Возможный сценарий вашего торжества: приветствуем приглашённых детей – открываем подарки – играем, получаем призы и веселимся – фуршет или трапеза за столом — торт со свечами – благодарственное слово друзьям – прощаемся до новых встреч.

№4 —список приглашённых

Обращаясь за помощью к имениннику, попросите приглашать только близких друзей.

Внимательно отнеситесь к приглашению взрослых себе в помощь. Если вы допускаете, что вряд ли справитесь вдвоём с папой, предупредите родственников о необходимости подчиниться сценарию и активно помогать на празднике. Или рассмотрите вариант с оплачиваемой няней/аниматором.

Общее правило банально: чем больше заинтересованных взрослых вам помогает, тем легче воплотить в жизнь продуманный план большого события.

№5 —выбор декораций

Важное решение – будете ли вы [праздновать на улице](http://www.fun-edu.ru/fizicheskaya-aktivnost/podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulitse/), или ограничитесь стенами квартиры (дома). В случае [уличных развлечений](http://www.fun-edu.ru/roditelyam-na-zametku/igry-s-vodoj-dlya-detej/) вы остро зависите от погоды, а также от уровня безопасности во дворе.

Если вы остановились в пределах квартиры, то оцените количество непосед, ожидаемых в гости. Хватит ли им места для задуманных игр? Не слишком ли активные развлечения вы хотите предложить? Где они будут умываться в случае загрязнения рук и лица? Смогут ли они отдохнуть в свободной атмосфере между конкурсами?

Вспомните времена своего детства и постарайтесь обеспечить **много мест для непринуждённого отдыха**, в том числе на полу. Для этого подойдут:

* Любые крупные подушки
* Спортивные маты
* [Кресла-мешки](http://www.fun-edu.ru/poleznye-materialy/kreslo-meshok-svoimi-rukami-master-klass/)
* Детские матрасы

Положите их друг на друга, создавая импровизированную постель «принцессы на горошине». Или разложите живописной группой в одном из углов комнаты. Сюда же принесите фитнес-мяч, резинового прыгуна, крупные мягкие игрушки и лошадку-качалку, которые также могут послужить местом для сидения.

Хитом праздника несомненно будут самодельные или фабричного производства домики и [шалашики](http://www.fun-edu.ru/poleznye-materialy/domiki-dlya-detej-svoimi-rukami-prostoj-udobnyj-shalash-dlya-doma-i-ulitsy/).

Если вы определились с темой праздника, то пришло время учесть её в декорациях. Сложно предугадать все возможности, не зная ваш выбор в точности. Перечислим наиболее доступные варианты для основных тематик. **Какие украшения и элементы нарядов легко сделать или купить в любое время года:**

* [Маски](http://www.fun-edu.ru/poleznye-materialy/podelki-iz-odnorazovyh-tarelok-maska-dlya-karnavala/) всевозможных животных
* Парики, носы, усы и очки
* Короны, шапочки, колпаки, накидки и плащи
* Цветочные гирлянды и поздравительные надписи на стену
* Воздушные шары, в т.ч. с вертикальным держателем для эффекта «стоит на палочке»
* Светодиодные гирлянды — цветные и одноцветные
* Объёмные помпоны, веера, звёзды и плоские фигуры — из цветной бумаги разной фактуры
* Любые игрушечные предметы, уже имеющиеся в коллекции вашего чада, например, вручите по 1-му искусственному цветку его любимым мягким игрушкам и посадите/повесьте их рядом со стеной с поздравительной надписью

**Для эффектного акцента на имениннике** можно предложить ему корону, скипетр, звёздный плащ, вручить грамоту достижений за год или сказочное письмо от любимого персонажа (актёра, спортсмена).

**Особый секрет единения в радости подготовительных хлопот** – совместное создание простых украшений для дома. Идей для них – великое множество. Ниже мы предлагаем вам несколько ярких и заманчиво простых рецептов:

1. Подставка для кексов, помпоны из гофробумаги, зонтики, веера и реквизит для забавных фотографий:
2. Радуга из помпонов и плоская гирлянда из кругов:

№6 —разнообразные виды активности

Запланируйте как подвижные конкурсы, так и спокойные [интеллектуальные игры](http://www.fun-edu.ru/portfolio-category/razvlekalki/rebusy-i-zagadki/). Чередуйте и не останавливайтесь на чём-то одном более 15-20 минут!

Виды подвижных конкурсов легко подобрать в интернете – в зависимости от места, которым вы располагаете и в согласии с возрастом юных гостей.

Мы опишем для вас сегодня пять симпатичных альтернатив — для обоих видов деятельности.

1. **СЛУЧАЙНЫЙ МАСКАРАД ДЛЯ ЗАБАВНОЙ ФОТОСЕССИИ.**В мешок кладем костюмы и аксессуары (маски, короны, шапочки, накидочки, боа, шляпы, ушки, очки, дождик, бороду). На полу раскручиваем «бутылочку». Тот, на кого попадет, достает из мешка 1 вещь и надевает на себя. По 3 предмета на человека – невиданный персонаж готов! Фотограф – не зевай!
2. **ИГРА В СНЕЖКИ.**Делимся на 2 команды, поперёк комнаты – ленточку. Под музыку начинаем кидаться «снежками» (шарики из ваты, газет, помпоны, из полосок поролона). Как только музыка замолкает, останавливаемся и считаем снежки на своей половине. Выиграла команда, на чьей территории меньше снежков.
3. **КОНКУРС ВЫРЕЗАНИЯ (снежинки, цветы, фигурки животных).**Не ограничивайте себя в материалах! Цветная бумага, фольга и бумага с хаотичными пятнами от растёртого карандаша.
4. **«ЧТО В КОРОБКЕ?».**Кладем в коробку интересную вещь (хлопушку, игрушку, книжку, конфеты, банан и п.р.). Дети по очереди задают наводящие вопросы. Взрослый ведущий отвечает только да-нет. Кто угадывает — забирает себе эту вещь.
5. **НЕОНОВАЯ ДИСКОТЕКА.**Покупаем наборы неоновых палочек. Выдаём их деткам для украшения (бусы, браслеты, пояса). Выключаем свет и устраиваем дискотеку!
6. **ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЬ**. За краткое время каждый гость создаёт новую планету, надувая большой воздушный шар. Жителей рисует спиртовым маркером. У кого в итоге больше жителей, тот и выиграл.
7. **ЦЕПЬ**. Цель команды — за отведенное время изготовить максимально длинную цепь из скрепок.

Секрет успеха в подборе игры – ВСЕГДА ИМЕТЬ В ЗАПАСЕ 4-5 ИГР! Исходно заготавливайте игр больше, чем те, на которые уже отведено время. Так нехватка развлечений никогда не застанет вас врасплох!

Если вы чувствуете, что максимум вашей готовности к управлению игрой – это конкурс стишков и выручения поощрительных призов, не рискуйте и пригласите аниматора. С ним вы сможете подобрать широкий ассортимент развлечений, которые точно подойдут для детской аудитории, а лишний стресс с нуждой осваивать необычную для себя роль не будет портить вам праздник.

№7 —варианты меню

Торт со свечами и мороженое – безусловные атрибуты детского праздника. На первый взгляд кажется, что вряд ли можно сделать что-то кардинально иное – без потери вкуса в праздничном меню для детей.

Однако это не совсем так. В связи с тем, что наилучший формат для детского праздника – это фуршет, перед вами открываются широчайшие возможности предложить ребятне вполне здоровое меню:

* Ищите вдохновение в натуральных ингредиентах
* Проштудируйте сыроедческие и веганские рецептуры
* Обязательно создайте забавную фруктовую нарезку
* Имейте в запасе низкоаллергенные вкусности для тех деток, кто не может есть шоколад, киви, цитрусовые, клубнику
* И помните главное: не только сладкий вкус лакомств, но и порционная креативная подача — залог успеха детского именинного меню.

№8 —призы – для всех

Чтобы избежать разочарований и слёз, постарайтесь предложить не только индивидуальные, но и командные конкурсы. Перечень призов из разряда приятных, но бюджетных мелочей:

* Мыльные пузыри
* Конфеты (мешочки с разными!)
* Широкий маркер с блёстками
* Юла и волчок
* Маракасы, бубны, бубенчики
* Небольшие машинки, головоломки и пазлы
* Резиночки и заколочки для волос
* Плетёные браслетики «дружбы»
* Надувные шары в форме мелких животных
* Карандаши и фломастеры
* Рамки для фото
* Красочные дипломы

Призы можно сделать и [своими руками](http://www.fun-edu.ru/tag/podelki-svoimi-rukami/), что поможет сэкономить ваш бюджет и пойдет на пользу малышу. Важный момент для пропустивших игру детей: если какой-то малыш не участвовал в интересном ему развлечении или пришёл позже, помогите ему не расстраиваться. Вручите утешительный приз и привлеките внимание к ближайшему развлечению.

№9 —не переборщите с подготовкой

Помните, что далеко не все дети способны безоглядно окунуться во всеобщее внимание. Поэтому крайне важными моментами становятся достаточный отдых, режим дня и правильное питание все дни в процессе подготовки и накануне волнительного события.

Это вы можете позволить себе не высыпаться, забывать поесть и откладывать заботу о здоровье  – в порыве к идеальному воплощению грандиозного плана. Хотя и в вашем случае это вредная тактика. А ваш малыш однозначно не должен быть истощён к моменту праздничного дня!

№10 —готовность к проблемам

Если на празднике будет много детей разного возраста, заранее придумайте, как вовлечь старших в заботу о младших. Пусть они почувствуют себя значительными, руководя конкурсами или становясь в пару с маленьким для совместного физкультурного задания.

Если у виновника торжества есть старшие братья и сёстры, разрешите им лично пригласить 1-2 своих друзей, чтобы им было с кем общаться и конструктивно вам помогать – с сервировкой стола или с проведением развлечений для малышни. И обязательно отметьте во всеуслышание участие старших детей, подарив благодарственный подарок.

Для юного гостя, который плохо сориентировался в общем веселье, не лишним будет отдельное внимание. Обычно на празднике дома за детворой наблюдают сразу несколько взрослых, которые хорошо знают особенности детей. Заблаговременно оговорите со своими взрослыми помощниками возможные нюансы и нужду в дополнительном внимании к застенчивым маленьким гостям.

№11 —фокус – на комфортное веселье

В преддверии ключевого дня психологи советуют дольше и тоньше общаться с малышом перед большими событиями, где ему отведена центральная роль.

Поощряйте его рассказывать о своих ожиданиях, о напряжении и волнении. Узнавайте подробные причины, почему он составил именно такой список приглашённых.

Обсудите, какими словами ему стоит благодарить ребят за подарки. Объясните, почему имеет смысл благодарить даже тогда, когда подарок не произвёл сильного впечатления. Напомните о правилах хорошего тона в процессе открывания презентов.

Предложите подготовить несколько доброжелательных фраз, которые ваш счастливый именинник произнесёт в конце праздника для всех гостей. Помогите ему понять, насколько важна признательность друзьям за совместную радость от торжества, и найдите лёгкие слова для её выражения.

№12 —не забывайте о себе

Вы достигли вершин планирования и учли всё! Праздничный стол, фантастическое убранство квартиры, специфику гостей и особенности темы торжества. Заготовили отличные конкурсы и не забыли о призах и сюрпризах.

Но если вы действительно на высоте, то это означает ещё и то, что вы учли, как провести подготовку без вреда для собственного самочувствия.

Непременно отведите время на здоровый эгоизм! **Сделайте хотя бы пять незаменимых добрых дел для себя, любимой:**

1. Подготовьте свой наряд с вечера – полностью!
2. Выспитесь накануне (7-9 часов непрерывного сна)
3. Хорошо поешьте с утра в большой день
4. Отведите 40-60 минут на последние приготовления к вечеринке (причёска и макияж)
5. Остановитесь на последнем этапе и успокойте нервную систему (чашка чая, растяжка, 10-ти минутная прогулка по окрестностям).

Позаботьтесь о себе! Иначе вам будет гораздо сложнее от души подключиться ко всем чудесным событиям, которые украсят ваш долгожданный домашний праздник.

Один из самых верных подходов к семейной жизни – не ждать особых событий, чтобы дарить друг другу интересные и радостные впечатления. Безусловно, именно день рождения – тот самый главный день в году, когда счастливый виновник может беззастенчиво чувствовать себя центром Вселенной.

Но ведь высшим пилотажем родительской любви остаётся счастливое и качественное повседневное общение. Иначе от редких удачных праздников остаётся грустное послевкусие — в сравнении с буднями.

Давайте сделаем так, чтобы слова популярной песни Крокодила Гены «К сожаленью, день рожденья только раз в году» не становились лейтмотивом календаря. Смело вооружайтесь нашими советами, как провести день рождения ребёнка дома, чтобы, заранее готовясь, многократно сотрудничать со своими малышами — в радости, принятии и любознательности!

Конкурсы для детей 5 — 7 лет на дне рождении дома

* Конкурсы занимают меньше времени, чем полноценные игры. Они незаменимы для детей 5 — 7 лет, которые быстро утомляются
* Для девочек можно придумать конкурс на лучший наряд. Купите несколько обрезов разноцветной ткани, лент и кружева. Раздайте девочкам по набору материалов (ножницы, ткань и декор) и пусть каждая сделает себе за определенный промежуток времени наряд. Потом можно устроить показ мод, который так нравится девочкам
* Можно придумать много творческих конкурсов: кто лучше расскажет стих или нарисует рисунок
* Еще один интересный способ провести конкурс — это использовать воздушные шары. В шары поместите бумажку, где будет написано, что участник игры должен исполнить (танец, песню, рассказать стих или смешную историю). Каждый участник выбирает шар, лопает его и выполняет задание. Остальные участники конкурса оценивают его. Тот, кто наберет максимальное количество балов будет победителем

## Конкурсы на детский праздник

Надеемся, из нижеуказанных конкурсов вы сможете выбрать те, которые понравятся вашим гостям. Ведь на празднике главное не победа, а участие. И ваша задача — уделить внимание каждому гостю, создав атмосферу торжества и всеобщей радости. Проследите, чтобы каждый пришедший к вам в дом ребёнок получил свою долю положительных эмоций. А уж заваленный подарками именинник точно будет доволен.

### БОЛОТО

Играют 2 ребёнка, каждому из которых дают по 2 листа бумаги. Ведущий сообщает им, что вокруг — «болото», а листы бумаги — «кочки», благодаря которым его можно преодолеть, если класть перед собой. По правилам на «кочку», то есть лист, необходимо становиться одновременно двумя ногами. Так и передвигаться: становясь на один лист, оборачиваясь за другим и располагая его перед собой. Победителем становится тот, кто первым пройдёт помещение в обе стороны.

### САДОВНИК

Это один из любимых конкурсов дошкольников и младшеклассников. Через комнату подвешивают верёвку, к которой наподобие ёлочных игрушек подвешивают различные призы. Каждому ребёнку поочерёдно завязывают глаза, дают в руки ножницы и направляют «подрезать куст». За один подход можно срезать только один приз. Количество подходов каждого участника ограничивается количеством призов.

### САМЫЙ БЫСТРЫЙ ШОФЁР

Берут игрушечные машинки в количестве, соответствующем числу участников, привязывают к ним длинные нитки, а на их концах карандаши. Цель игры — наматывать нитки на карандаши. Тот, кто смотает всю нитку быстрее, и будет объявлен самым быстрым шофёром.

### ИСПОРЧЕННЫЙ ТЕЛЕФОН

Дети садятся в рядок. Левый крайний придумывает фразу и шепчет её на ухо своему соседу, а тот — своему. Правый крайний объявляет вслух то, что ему прислышалось. А затем начинающий (левый крайний) сообщает начальную фразу. Часто искажения бывают очень смешными. После каждого «звонка» по испорченному телефону игроки должны пересаживаться, чтобы все смогли побывать на концах «провода».

### СУПЕРВНИМАТЕЛЬНЫЙ

В игре принимают участие 2-3 человека. Ведущий читает текст: «Расскажу я вам рассказ в полтора десятка фраз. Лишь скажу я цифру 3, — приз немедленно бери. Однажды щуку мы поймали, распотрошили, а внутри рыбешек мелких увидали, и не одну, а целых 7. Когда стихи запомнить хочешь, их не зубри до поздней ночи. Возьми и на ночь повтори разок-другой, а лучше 10. Мечтает парень закаленный стать олимпийским чемпионом. Смотри, на старте не хитри, а жди команду: раз, два, марш! Однажды поезд на вокзале мне 3 часа пришлось прождать…» Если не успевают взять приз, его забирает ведущий со словами: «Ну что ж, друзья, вы приз не брали, когда была возможность брать».

### УЛИТКА

Улитка славится своей медлительностью, и в этом конкурсе победителем становится самый медленный участник. Все становятся в одну линию и по сигналу свистка начинают медленно продвигаться к концу помещения. По правилам останавливаться и разворачиваться нельзя. Кто сумеет достичь финиша последним, тот и выигрывает.

### ОТКУСИ ЯБЛОКО

Яблоко привязывают за черенок и подвешивают примерно на уровне рта. Игроки поочерёдно подходят к яблоку и пробуют откусить его, причём прибегать к помощи рук нельзя, поэтому их необходимо держать за спиной. Несмотря на кажущуюся простоту, это весьма трудное задание. Победителем становится игрок, сумевший откусить самый большок кусок яблока.

Конкурсы не должны идти подряд. Лучше смешивать конкурсы с застольем, играми, танцами и другими развлечениями. В качестве призов для победителей можно подготовить небольшие подарочки – шоколадки, игрушки, карандаши, мелки и т.д. Вот пример нескольких детских конкурсов, которые легко развлекут ребятишек на детском дне рождении.

1. **«Море волнуется раз!».** Для этого конкурса все выходят на открытую площадку для танца. Включается музыка. Ведущий произносит «Море волнуется раз, море волнуется два!». Дети в это время танцуют и кривляются. Когда он скажет «Море волнуется три!», дети должны замереть в своих позах. Затем ведущий тщательно за ними наблюдает и смешит. Кто первый зашевелился – проиграл и выбывает из игры. В следующий тур проходит на одного человека меньше. Побеждает тот, кто продержался дольше всех.
2. **«Стулья».** Это классический и избитый конкурс, который, тем не менее, очень нравится деткам. Для конкурса должно быть открытое пространство, чтобы детям было где бегать. В круг ставятся стулья, на один меньше, чем участвующих в конкурсе ребятишек. Когда включается музыка, все начинают бегать вокруг стульев. А когда она выключается, нужно поскорее занять свободный стул. Тот, кто остался без стула, выбывает. В следующем туре один стул также убирают.
3. **«Портрет именинника».** Этот конкурс займет детей как минимум на 15-20 минут. Им нужно раздать небольшие листы бумаги и карандаши и попросить их нарисовать портрет именинника. Это понравится вашему малышу, ведь сегодня все внимание только для него. Победителя определяет сам именинник.
4. **«Бой шаров».** Для проведения этого конкурса понадобится помощь двоих взрослых и 5-8 воздушных шариков. Взрослые натягивают покрывало вертикально, импровизируя волейбольную сетку. Дети делятся на две команды и встают с разных сторон покрывала. Ребятишкам выдают шарики, и дети перекидывают их на соседнюю сторону. Цель конкурса – чтобы на своей стороне не осталось ни одного воздушного шара.
5. **«Веревочка со стульями».** Два стула ставится рядом спинками друг к другу. Под ножками стульев протянута веревочка – один конец около ног одного участника, сидящего на стуле, а другой – около второго. По команде ведущего нужно быстро поменяться стульями с товарищем и вытянуть веревку за конец. Кто быстрее вытянет веревку – тот победитель.
6. **«Вопросы об имениннике».** Ведущий заранее подготавливает несколько вопросов об имениннике, его жизни, увлечениях. Тот, кто даст большее количество правильных ответов побеждает.
7. **«Ромашка».** Заранее из бумаги нужно приготовить ромашку, а на оборотной стороне написать задания для детей. Каждый ребенок выбирает лепесток и выполняет выпавшее для него задание под музыку. Это очень весело и интересно. Задания могут быть разными — спеть песню, рассказать стих, пройтись гуськом, прокукарекать, рассказать скороговорку или попрыгать на одной ножке.
8. **«Конкурс для именинника».** Именинник садится на стул, спиной к друзьям. Дети по очереди мяукают, гавкают, квакают и мычат, а главный виновник торжества старается угадать, кто издал тот или иной звук.