



НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ

**ЗДОРОВЫМ БЫТЬ
- ЗДОРОВО!**

Подготовительная
группа №4 «Совята»

Воспитатель:
Балабаева Е.В.

1 день - Спортивные игры

Игра с мячом «Вышибалы»



2 день – день здорового питания

- беседа на тему: «Здоровая пища»

- работа в тетрадях. Распределяли продукты на группы:

1. которые можно и нужно есть каждый день;
2. которые можно есть в небольших количествах;
3. которые не следует есть часто.



3 день – лесная аптека на пользу человеку

- беседа на тему : «Лекарственные растения»;
- отгадывание загадок;
- создание мини книги «Лекарственные растения»



4 день – вредные и полезные привычки

- беседа про вредные и полезные привычки
- рисование по теме «Вредные и полезные привычки»



5 день – интеллектуальные игры

Игра «Полезно – вредно»



Подведение итога Недели здоровья

- **Активное участие:** Все дети активно участвовали в мероприятиях, проявляя интерес к теме здоровья.
- **Знания:** Дети узнали о полезных продуктах и важности физической активности.
- **Командный дух:** Совместные игры и занятия укрепили дружеские отношения в группе, развили навыки сотрудничества.