



Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ детский сад
 комбинированного вида № 197
 «28» февраля 2025 г.
 О.Г. Маркова

**Десятидневное меню
 МАДОУ детский сад комбинированного вида № 197
 (весна)**

1 неделя

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом-150/200 Какао с молоком-180 Батон йодированный с маслом-31	Завтрак Каша ячневая молочная со сливочным маслом-150/200 Чай с молоком-180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	Завтрак Каша молочная ассорти(рис-пшено)с сливочным маслом-150/200 Какао с молоком-180 Батон йодированный с маслом-31	Завтрак Макаронные изделия в молоке со сливочным маслом-150/200 Какао с молоком-180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	Завтрак Каша манная молочная со сливочным маслом 150/200 Чай с молоком-150/200 Батон йодированный с маслом -31	Второй завтрак Сок/100	Второй завтрак Сок/фрукт/100	Второй завтрак Сок/фрукт/100	Второй завтрак Сок/фрукт/100
Обед	Горошек зеленый с яйцом -45 Борщ со сметаной-180 Печень говяжья по строгановски -60 Картофельное пюре -130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20	Обед Суп пюре –куриный протертый-180 Котлета из мяса кури-60/80 Капуста тушеная-130 Компот из кураги и изюма-180 Хлеб пшеничный-20/30 Гренки из ржаного хлеба-20	Обед Кукуруза с р/м-20/30 Щи из свежей капусты со сметаной-150/200 Биточки(котлеты) рыбные паровые-70/80 Картофельное пюре-130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной -20	Обед Салат из морской капусты ,моркови и яйцо с р/м-30/50 Рассольник с крупой и сметаной-180 Плов из отварного мяса говядины-150 Напиток из шиповника-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной -20	Обед Салат из свеклы с черносливом растит.маслом -30/50 Суп рыбный из консерв -150/200 Котлета из мяса говядины-60/70 Каша гречневая рассыпчатая с овощами-130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Уплотненный полдник	Запеканка из творога 100/125 Стушенное молоко-15 Биокефир-200	Уплотненный полдник Салаг из отв.катроф,моркови,свеклы с реп.лук,сол.огурец с р/м-45 Сдоба обыкновенная 50/60 Чай с сахаром-180	Уплотненный полдник Сырники из творога -80/100 Стушенное молоко-15 Чай с молоком-180	Уплотненный полдник Омлет 150 Чай с сахаром-180 Кондитерское изделие12/20/30	Уплотненный полдник Пирожок с капустой-60/80 Чай с сахаром/лимон -180				

2 неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак Каша гречневая молочная со сливочным маслом-150/200 Кофейный напиток с молоком -180 Батон йодированный с маслом-31	Завтрак Каша рисовая молочная со сливочным маслом-150/200 Чай с молоком-180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	Завтрак Каша пшеничная молочная со сливочным маслом-150/200 Какао с молоком-180 Батон йодированный с маслом-31	Завтрак Каша пшеничная молочная со сливочным маслом-150/200 Чай с сахаром 180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	Завтрак Каша кукурузная молочная с маслом сливочным-150/200 Кофейный напиток с молоком -180 Батон йодированный с маслом-31
Второй завтрак Сок/100 Обед Салат из отварной свеклы с раст.масл.-30/50 Суп пюре гороховый-180 Тефтели из говядины с рисом(ежки)-60/80 Макароны отварные-130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Гренки из ржаного хлеба-20	Второй завтрак Сок/100 Обед Салат из отв.картофеля с реп.лук и сол.огурец с раст.маслом-30/50 Суп-лапша на курином бульоне -150/180 Бигус из мяса кур-180 Компот из кураги и изюма-180р Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной -20	Второй завтрак Сок/фрукт/100 Обед Салат из отв.картофеля с зел.горошком ,яйцом с раст.маслом-30/50 Свекольник со сметаной-150/200 Голубцы ленивые из мяса говядины с молочным соусом-130 Напиток шиповника-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20	Второй завтрак Бнокефир -200 Обед Салат из морской капусты ,моркови и яйцо с р/м-30/50 Суп овощной со сметаной 150/200 Гуляш из мяса говядины-60/80 Картофельное пюре со свеклой-130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20	Второй завтрак Сок/фрукт/100 Обед Зеленый горошек-40 Суп –пюре из картофеля-180 Суфле из рыбы-60/80 Рис с овощами -130 Компот из чернослива и изюма-180 Хлеб пшеничный-20/30 Гренки из ржаного хлеба-20
Уплотненный полдник Суфле творожное-100 Стуженное молоко-15 Чай с сахаром-180	Уплотненный полдник Шанга с картофелем -60/90 Напиток из клюквы-180	Уплотненный полдник Запеканка из творога с яблоком -80/100 Стуженное молоко -15 Чай с сахаром/лимон-180	Уплотненный полдник Макароны отварные с сыром -140 Кондитерское изделие-12/20/30 Чай с сахаром-180	Уплотненный полдник Манник-80 Напиток из вишни-180