



Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ детский сад  
 Комбинированного вида №197  
 О.Г. Маркова  
 «28» февраля 2025 г.

**Десятидневное меню  
 МАДОУ детский сад комбинированного вида № 197  
 (весна) (без молочное)**

**1 НЕДЕЛЯ**

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая (без молока) со сливочным маслом-150/200 Чай -180 Батон йодированный с маслом - 31	Каша ячневая (без молока) со сливочным маслом-150/200 Чай -180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	Каша (без молока) ассорти(рис-пшено)с сливочным маслом-150/200 Какао (без молока) - 180 Батон йодированный с маслом-31	Макаронные изделия со сливочным маслом-150/200 Какао (без молока) -180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	Каша манная (без молока) со сливочным маслом 150/200 Чай - 150/200 Батон йодированный с маслом -31					
<b>Второй завтрак</b> <b>Сок/100</b>	<b>Второй завтрак</b> <b>Сок/фрукт/100</b>	<b>Второй завтрак</b> <b>Сок/фрукт/100</b>	<b>Второй завтрак</b> <b>Сок/фрукт/100</b>	<b>Второй завтрак</b> <b>Сок/фрукт/100</b>				<b>Второй завтрак</b> <b>Сок/фрукт/100</b>	<b>Обед</b>
Горошек зеленый с яйцом -45 Борщ со сметаной-180 Печень говяжья по строгановски -60 Картофельное пюре (без молока) -130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20	Суп пюре – куриный протертый-180 Котлета из мяса кури-60/80 Капуста тушеная-130 Компот из кураги и изюма-180 Хлеб пшеничный-20/30 Гренки из ржаного хлеба-20	Кукуруза с р/м-20/30 Щи из свежей капусты со сметаной-150/200 Биточки(котлеты) рыбные паровые-70/80 Картофельное пюре (без молока) -130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной -20	Кукуркза с р/м-20/30 Щи из свежей капусты со сметаной-150/200 Биточки(котлеты) рыбные паровые-70/80 Картофельное пюре (без молока) -130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной -20	Салат из морской капусты, моркови и яйцо с р/м-30/50 Рассольник с круплой и сметаной-180 Плов из отварного мяса говядины-150 Напиток из шиповника-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной -20	Салат из свеклы с черносливом растит.маслом -30/50 Суп рыбный из консерв -150/200 Котлета из мяса говядины-60/70 Каша гречневая рассыпчатая с овощами-130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20				
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>				<b>Уплотненный полдник</b>	<b>Уплотненный полдник</b>
Запеканка из творога 100/125 Джемом -15 Чай с сахаром - 200	Салат из отв.катроф.,моркови,свеклы с реп.лук,сол.огурец с р/м-45 Сдоба обыкновенная 50/60 Чай с сахаром-180	Сырники из творога -80/100 Джем -15 Чай с сахаром -180	Омлет 150 Чай с сахаром-180 Кондитерское изделие 12/20/30	Пирожок с капустой-60/80 Чай с сахаром/лимон -180					

## 2 неделя

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b> Каша гречневая (без молока) со сливочным маслом-150/200 Кофейный напиток (без молока) - 180 Батон йодированный с маслом-31	<b>Завтрак</b> Каша рисовая (без молока) со сливочным маслом-150/200 Чай с сахаром -180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная (без молока) со сливочным маслом-150/200 Какао (без молока) - 180 Батон йодированный с маслом-31	<b>Завтрак</b> Каша пшеничная (без молока) со сливочным маслом-150/200 Чай с сахаром 180 Батон йодированный с маслом и сыром-53	<b>Завтрак</b> Каша кукурузная (без молока) с маслом сливочным-150/200 Кофейный напиток (без молока) - 180 Батон йодированный с маслом-31
<b>Второй завтрак</b> Сок/100 <b>Обед</b> Салат из отварной свеклы с раст.масл.-30/50 Суп пюре гороховый-180 Тефтели из говядины с рисом(ёжики)-60/80 Макароны отварные-130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Гренки из ржаного хлеба-20	<b>Второй завтрак</b> Сок/100 <b>Обед</b> Салат из отв.картофеля с реп.лук и сол.огурец с раст.маслом-30/50 Суп-лапша на курином бульоне -150/180 Бигус из мяса кур-180 Компот из кураги и изюма-180р Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной -20	<b>Второй завтрак</b> Сок/фрукт/100 <b>Обед</b> Салат из отв.картофеля с зел.горошком ,яйцом с раст.маслом-30/50 Свекольник со сметаной-150/200 Голубцы ленивые из мяса говядины с молочным соусом-130 Напиток шиповника-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20	<b>Второй завтрак</b> Бюкефир -200 <b>Обед</b> Салат из морской капусты ,моркови и яйцо с р/м-30/50 Суп овощной со сметаной 150/200 Гуляш из мяса говядины-60/80 Картофельное пюре со свеклой-130 Компот из сухофруктов-180 Хлеб пшеничный-20/30 Хлеб ржаной-20	<b>Второй завтрак</b> Сок/фрукт/100 <b>Обед</b> Зеленый горошок-40 Суп –пюре из картофеля-180 Суфле из рыбы-60/80 Рис с овощами -130 Компот из чернослива и изюма-180 Хлеб пшеничный-20/30 Гренки из ржаного хлеба-20
<b>Уплотненный полдник</b> Суфле творожное-100 Джем -15 Чай с сахаром-180	<b>Уплотненный полдник</b> Шаньга с картофелем -60/90 Напиток из клюквы-180	<b>Уплотненный полдник</b> Запеканка из творога с яблоком -80/100 Джем -15 Чай с сахаром/лимон-180	<b>Уплотненный полдник</b> Макароны отварные с сыром -140 Кондитерское изделие-12/20/30 Чай с сахаром-180	<b>Уплотненный полдник</b> Манник-80 Напиток из вишни-180