



Исх. № 057/0024 от
04.12.2024 г.

Онлайн-марафон
«Психолог-педагог: как
избежать выгорания и
сохранить баланс»\

Руководителю Департамента
образования Администрации города
Екатеринбурга
Гумбатовой И.В.
от директора Всероссийского
форума
«Педагоги России: инновации в
образовании»
Пиджаковой В.В.
director@congress-centr.ru
+79222078222

Уважаемая Инна Владимировна!

Приглашаем педагогов и психологов образовательных организаций принять участие в бесплатном онлайн-марафоне «Психолог педагога: как избежать выгорания и сохранить баланс», марафон проводится при поддержке президентской платформы, в приказе подразделение президентской платформы АНО НМЦ «Моя Страна» стоит 498 пунктом.

Участие в марафоне поможет:

- Освоить современные техники профилактики эмоционального выгорания.
- Узнать о методах саморегуляции, управления стрессом и развития эмоционального интеллекта.
- Выстроить эффективные стратегии работы с родителями и коллегами.

Программа марафона:

1. Эмоциональное выгорание: что это и почему важно?
2. Индивидуальные признаки и тестирование на эмоциональное выгорание.
3. Методы профилактики эмоционального выгорания.

4. Организация рабочего процесса без стресса.
5. Физическое здоровье как основа эмоционального благополучия.
6. Эмоциональный интеллект в профессиональной деятельности.
7. Психологическая помощь и поддержка: когда и куда обращаться.
8. Работа с родителями и профилактика конфликтных ситуаций.

Даты проведения марафона: 23-27 декабря 2024 года.

Марафон в записи, педагоги изучают материал в удобное для них время.

Сайт марафона: <https://school-detsad.ru/psyped>

Каждый день участники получают короткие видеоматериалы, практические задания и полезные методические материалы. После выполнения всех заданий можно пройти итоговый тест и получить электронный документ о прохождении 36-часового курса повышения квалификации «Эмоциональный интеллект и предотвращение выгорания у педагогов».

Обучение и получение именных электронных дипломов и сертификатов бесплатно.

Регистрация и полная программа:
<https://school-detsad.ru/psyped>



Для удобства, дублируем ссылку в виде QR-кода:

Просим Вас проинформировать руководителей подведомственных Вам образовательных организаций о

предстоящем марафоне, а также разместить анонс марафона на информационных ресурсах Вашего ведомства.

Для того, чтобы Вашей пресс-службе было проще работать с размещением анонса, можно отправить слово «Психолог» на номер +79191184888 в WhatsApp, и в ответ придет текст анонса марафона с кликабельными ссылками на программу и виртуальный зал марафона



С уважением, Пиджакова В.В.

Исп. Сырейщикова Мария

+7-919-118-48-88