

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №197»**

**г. Екатеринбурга**

**КАРТОТЕКА ЗИМНИХ МУЗЫКАЛЬНО –  
ДИДАКТИЧЕСКИХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

# ПОТЕШКИ И ПРИБАУТКИ

(для детей 4-5 лет)

## ЁЛКА

Ёлка, ёлка, колется колко.

*(протягиваем руки к ёлке и быстро отдёргиваем)*

Ёлка, ёлка колется колко.

Острые иголки – ой, ой!

У колючей ёлочки - ой, ой, ой!

Острые иголки у ежа.

Уколоть вы можете малыша.

*(грозим пальчиком)*

## ЁЛКА

На нашей ёлке шишки,

Гирлянды и звезда.

Мы прыгаем у ёлки

ДА! ДА! ДА!

*(дети прыгают и хлопают в ладоши)*

Нам Дед Мороз игрушки

Подарит как всегда

И вкусные конфеты

ДА! ДА! ДА!

## ЗИМУШКА

Уж ты, зимушка-зима,

Зима вьюжлива была,

Все крутила, все мела –

Примораживала.

Калинушку с малинушкой

Заламливала,

Всю травку повызносила,

С шелковой травы цветы

Повысушила.



## ВСЕ ЕЩЕ ЗИМА

Грачи-кулички, из-за моря летите,

Весну красную несите.

Лютая зима пристоялась,

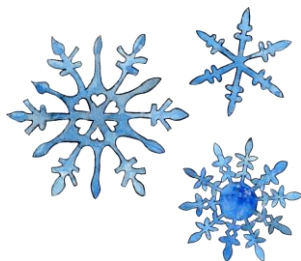
По полям-лесам разгулялась,

Холод – стужи напустила,

Ручки, ножки позносила,

Белый снег натрясла,

Все тепло унесла!



## МЕТЕЛЬ

Ах, нынешняя зима  
Непогожая была.  
Непогожая была –  
Все метелица мела:  
Завеяла, замела,  
Все дорожки занесла.



## ДЕДУШКА МОРОЗ

Дед Мороз, Дед Мороз  
Через дуб перерос.  
Через дуб перерос,  
Прикатил подарков воз:  
Морозы трескучие,  
Снеги сыпучие,  
Ветры завьюжные  
И метели дружные.

## ВАНЕЧКА-ДРУЖОК

Как на тоненький ледок  
Выпал беленький снежок,  
Выпал беленький снежок,  
Ехал Ванечка дружок,  
Ваня ехал, поспешал,  
Со добра коня упал,  
Он упал, упал, лежит -  
Никто к Ване не бежит,  
Две девушки увидали -  
Прямо к Ване подбежали,  
Прямо к Ване подбежали,  
На коня Ваню сажали,  
Путь-дорогу показали.



## САНОЧКИ

Как по снегу, по метели  
Трое саночек летели.  
И шумят, и гремят,  
Колокольчики звенят.  
В первых санках - дедушка,  
В других санках - бабушка,  
В третьих санках - тётушка.  
Наша Катя выбегала,  
Дорогих гостей встречала,  
Ворота им отперла,  
В нову горенку вела.



### **ВАЛЕНКИ**

Купим сыну валенки,  
Наденем на ноженьки,  
Пусть по дороженьке.  
Будет наш сынок ходить,  
Новы валенки носить.

### **МОРОЗ**

Мороз, мороз,  
Не бей наш овёс, нашу рожь,  
Бей дуб да клён да бабий лён,  
Да конопи как хочешь, колоти!

### **БЕЛЫЙ СНЕГ**

-Падай, падай,  
Белый снег! Радуй, радуй  
Всюду всех! Падай, падай  
На село,  
На гусиное крыло.  
Поле белым  
Укрывай –  
Будет летом каравай!



### **СНЕЖОЧЕК**

Полно, беленький снежок,  
На талой земле лежать!  
Время, беленький снежок,  
Время таять-пропадать,  
Во долинушку стекать  
И сыру землю питать!

### **МОРОЗ**

Ты, мороз, мороз, мороз,  
Не показывай свой нос!  
Уходи скорей домой,  
Стужу уводи с собой.  
А мы саночки возьмём,  
Мы на улицу пойдём,  
Сядем в саночки -  
Самокаточки.



### **ЗИМУШКА-ЗИМА**

Уж ты зимушка-зима,  
Ты с морозами пришла.  
Ветер воет, вьюга вьёт,  
Вдоль по улице метёт.  
Белым снегом замело  
Все дороги на село,

Все дороги, все пути,  
Ни проехать не пройти.

## СТИХИ

(для детей 3-4 лет)

### «Снег»

Как на горке – снег, снег,  
И под горкой – снег, снег,  
И на елке снег, снег,  
И под елкой – снег, снег.  
А под снегом спит медведь.  
Тише, тише... Не шуметь.  
(И. Токмакова)



### «Елочка»

- Елочка, елка,  
Колкая иголка  
Где ты выросла?  
- В лесу.  
- Что ты видела?  
- Лису.  
- Что в лесу?  
- Морозы. Голые березы,  
Волки да медведи  
- Вот и все соседи.  
- А у нас под Новый год  
Каждый песенку поет.  
(А.Твардовский)

### «Снегопад»

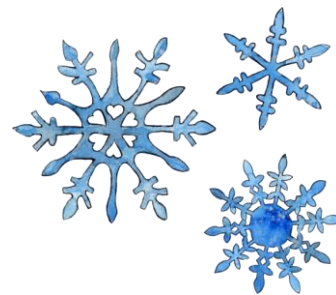
День настал. И вдруг стемнело.  
Свет зажгли. Глядим в окно.  
Снег ложиться белый-белый.  
Отчего же так темно?  
(В.Берестов)

### «Снежинки»

Кто снежинки делал эти?  
За работу кто в ответе?  
Я! Ответил дед Мороз!  
И схватил меня за нос!  
(Г.Новицкая)

### «Снег»

Снег, снег кружится, белая вся улица!  
Собрались мы в кружок,  
Завертелись, как снежок.  
Сели дети на салазки,  
Как блестят весельем глазки!  
Покатились, понеслись, покатились по льду вниз.  
(А.Барто)



### «Чудная картина»

Чудная картина,  
Как ты мне родна:  
Белая равнина,  
Полная луна.  
Свет небес высоких,  
И блестящий снег,  
И саней далеких  
Одинокий бег.

(А. Фет)

### «Жгуч мороз трескучий»...

Жгуч мороз трескучий,  
На дворе темно;  
Серебристый иней  
Запушил окно.  
(И. Никитин)



### «Зимняя радость»

Белый снег-снежок  
Жжётся, колется.  
Выходи, дружок,  
За околицу.  
Там снежком гора  
Припорошена,  
Там лыжня вчера  
Мной проложена.  
Побежим с тобой  
К лесу синему,  
Принесём домой  
Радость зимнюю.  
(Г. Ладоницков)

### «Зашумела, разгулялась»

Зашумела, разгулялась  
В поле непогода;  
Принакрылась белым снегом  
Гладкая дорога.  
Белым снегом принакрылась,

Не осталось следу.  
Поднялася пыль и вьюга,  
Не видать и свету.  
(И. Никитин)

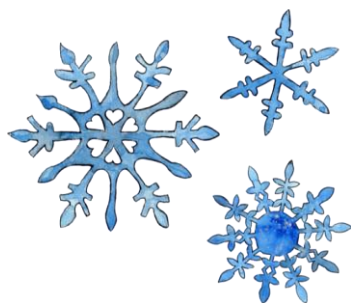


### «Снежинка»

Села мне на рукавицу  
Легкая снежинка  
И нахохлила, как птица,  
Ледяную спинку.  
Замерла тихонько я,  
Чтоб не улетела.  
Скоро варежка моя  
Станет белой-белой.  
(Т. Шорыгина)

### «Снежный кролик»

Мы слепили снежный ком,  
Ушки сделали потом,  
И как раз вместо глаз  
Угольки нашлись у нас.  
Кролик вышел как живой!  
Он с хвостом и с головой!  
За усы не тяни —  
Из соломинок они!  
Длинные, блестящие,  
Точно настоящие!  
(О. Высотская)



### «Зима»

Одуванчик из снежинок  
Поднесет к губам зима,  
Только дунет — и пушинок  
Разлетятся семена.  
Одуванчик облетает,  
В окна теплится огонь,  
Зимний вечер подставляет  
Белым звездочкам ладонь.  
(Т. Шорыгина)

### «Иней»

По деревьям серебристая  
Перекинулась фата —  
Белоснежная, пушистая,  
Кружевная красота!  
И себя берёзка грустная  
Не могла узнать сама —  
Так украсила искусная  
Ветки деревца зима...  
(Г. Галина)



### «Всюду снег»

Всюду снег, в снегу дома —  
Привезла его зима.  
К нам спешила поскорей,  
Привезла нам снегирей.  
От зари и до зари  
Славят зиму снегири.  
Дед Мороз, как маленький,  
Пляшет у завалинки.  
А я тоже могу  
Так плясать на снегу.  
(А. Бродский)



### «Зимушка-зима»

В ледяной карете мчится зимушка-зима  
Ветер крыльями стучится в сонные дома.  
Расцветают скверы, парки снежной белизной.  
И мороз возводит арки над тропой лесной.  
(Т. Бокова)



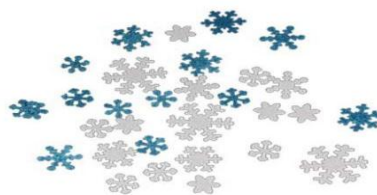
### «Снежинки»

Летают снежинки,  
Почти невидимки,  
Как много всегда их зимой.  
И вот я снежинку —  
Пушистую льдинку  
Поймал наконец-то рукой.  
Заплакала тихо  
Хрустальная льдинка...  
На теплой ладони  
Осталась слезинка.  
(А. Мельников)



### «Снежок»

Я снежок в руках лелею  
И своим дыханьем грею.  
Посмотрите, мой снежок  
Превратился в ручеек!  
Ах, не стойте на пути!  
Он спешит весну найти!  
(Г. Новицкая)



### «Гололедица»

Не идётся и не едётся,  
Потому что гололедица.  
Но зато отлично падается!  
Почему ж никто не радуется?!  
(В. Берестов)

## ЗАГАДКИ

(для детей 3-5 лет)

Наступили холода  
Обернулась в лед вода.  
Длинноухий заяц серый  
Обернулся зайкой белым.  
Перестал медведь реветь,  
В спячку впал в бору медведь.  
Кто скажет, кто знает, когда это бывает?  
(Зимой!)



Запорошила дорожки,

Разукрасила окошки.  
Радость детям подарила  
И на санках прокатила.  
(Зима)

Схватил за щеки, кончик носа,  
Раскрасил окна все без спросу.  
Но кто же это? Вот вопрос!  
Все это делает...  
(Мороз)



Странная звездочка с неба упала,  
Мне на ладошку легла - и пропала.  
(Снежинка)

Покружилась звездочка  
В воздухе немножко,  
Села и растаяла  
На моей ладошке. *(Снежинка)*

С неба падают пушинки  
Белоснежные..... Снежинки.  
На всех садится,  
Никого не боится.  
*(Снег)*

Во дворе горой, а в избе водой.  
*(Снег)*

«Бел, да не сахар, нет ног, да идёт.»  
*(Снег)*

«Он пушистый, серебристый,  
Но рукой его не тронь.  
Станет капелькою чистой  
Лишь поймаешь на ладонь».  
*(Снег)*



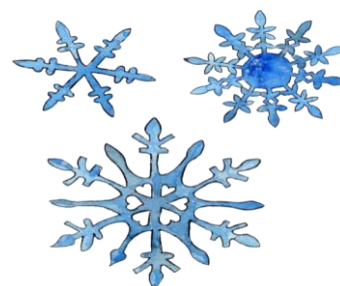
Хлопья белые летят,

Тихо падают, кружат.  
Стало все кругом бело.  
Чем дорожки замело?  
*(Снег)*

Белая морковка зимой растет?  
*(Сосулька)*

Снегу валом навалило,  
Все вокруг преобразило.  
С горки я слетаю: «Оп!» -  
В снежный падаю...  
*(Сугроб)*

Мы его слепили сами:  
Разукрасили углями,  
Сделали ему животик,  
Улыбающийся ротик,  
Нос – морковка, глазки- льдинки...  
На протоптанной тропинке  
Из снежинок он возник  
Симпатичный ...  
*(Снеговик!)*



Снег на полях, лёд на водах,  
Вьюга гуляет.  
Когда это бывает?  
*(Зимой!)*

Белый пух лег на дороги,  
На ступеньки и пороги.  
Знает каждый человек —  
Этот пух зовется...  
*(Снег)*



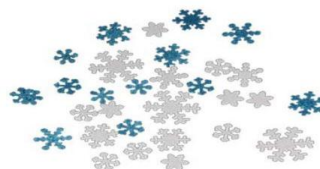
Снег на полях,  
Лёд на водах,  
Вьюга гуляет.  
Когда это бывает?  
*(Зимой!)*

## ИГРЫ

### **В БЕГЕ С ХИТРОЮ ЛИСОЙ** *(для детей 3-5 лет)*

Нужны маски лисы и зайца или игрушки. Взрослый берёт ребёнка за руку и «убегает» с ним от лисы (по кругу, ускоряя темп). Другой ребёнок или взрослый догоняет.

В беге с хитрою лисой  
Соревнуется косою  
Поле, лес, овраг, лужайка,  
Что есть силы, мчится заяка.  
Рано утром по росе  
Не догнать его лисе.  
В беге с хитрою лисой *(темп убыстряется)*  
Соревнуется косою.



### **ИГРА «ЗАМОРОЖУ»** *(для детей 3-5 лет)*

Взрослый надевает шапку Деда Мороза и предлагает поиграть  
Заморожу ушки *(дети закрывают руками ушки)*  
Заморожу носик *(дети прячут носик)*  
Заморожу щёчки *(прячут щёчки)*  
Заморожу ручки *(хлопают руками)*  
Заморожу ножки *(топают ногами)*



### **ИГРА С ЁЛОЧКОЙ (для детей 4-6 лет)**

Взрослый:

Наша ёлочка стоит,  
Огонёчками горит.  
А притопнут каблук —  
И погаснут огоньки.

*(Взрослый топает ногой, дети повторяют за ним, а другой  
взрослый незаметно выключает ёлку)*

Наша ёлочка стоит,  
Огоньками не горит.  
Хлопай, хлопай, говори:  
«Наша ёлочка, гори!»

*(Взрослый и дети вслед за ним хлопают в ладоши)*

### **ИГРА «СНЕЖКИ» (для детей 4-7 лет)**

Сначала изготовим «снежки» вместе с детьми. Лист белой бумаги комкается, заворачивается во второй лист, а потом в фольгу. получается такой весёлый комочек. Ставим какую-нибудь корзину, ведро и т. д. и проводим конкурс на самого меткого стрелка. Кто сделал больше всех попаданий в корзину снежками, тот и победил.

### **ИГРА «ВОЛШЕБНЫЙ МЕШОЧЕК» (для детей 4-7 лет)**

Положите в красивый непрозрачный мешочек несколько маленьких игрушек разной формы, размера, и сделанных из разного материала. Покажите их детям, дайте потрогать, пощупать. Потом сложите их обратно в мешочек. Дети по очереди подходят к мешочку, закрывают глаза, засовывают руку и нащупывают игрушку и зажимают в кулачке. Не вытаскивая руки из мешочка, говорят название игрушки, а потом её вытаскивают. Если ребёнок угадал, то забирает игрушку себе, нет — кладёт обратно в мешочек.

### **ИГРА «ДОСКАЖИ СЛОВЕЧКО» (для детей 4-7 лет)**

С неба тихо, как во сне,  
Падает на землю ... (снег).

И летят пушинки —  
Белые ... (снежинки).

На дорогу, на лужок  
Тихо падает ... (снежок).

Словно в белый пуховик  
Нарядился ... (снеговик).

На дороге, посмотри —  
С красной грудкой... (снегири).



### **ИГРА «СНЕЖНЫЙ БОЙ»(для детей 3-7 лет)**

Команды становятся по обе стороны от разметки. Раздаются «снежки» поровну. Под музыку начинается снежный бой. Как только музыка заканчивается, подсчитывается, на чьей стороне меньшее количество «снежков». Эта команда выигрывает.

### **ИГРА «ХЛОПАЙ В ЛАДОШИ»(для детей 4-7 лет)**

Веселая игра на внимательность. Ведущий перечисляет различные слова. В ответ на те, что ассоциируются с зимой, дети хлопают в ладоши. Услышав слова, что не связаны с зимней тематикой, ребята топают ногами.

Например:

1. Снежинки, метель, снеговик, мороз и т. д. — хлоп в ладоши.
2. Жара, диван, песок, торт — топот ножками.

Невнимательных малышей можно приглашать в отдельный более маленький круг. И в конце игры дать им задание в качестве «наказания». Например, спеть песенку.

### **ИГРА «ЕЛОЧКИ»(для детей 3-5 лет)**

Ведущий говорит о том, что елочки бывают разные. Низкие, высокие, узкие, широкие. Затем дает детям задание. Если ведущий говорит «низкие» — участники приседают. «Высокие» — тянутся вверх. «Узкие» — сужают круг. «Широкие» — делают круг шире.

Ведущий выполняет упражнения вместе с ребятами, пытаясь их запутать. Например, на команде «низкие» тянется вверх.

### **ХОРОВОДНАЯ ИГРА «ЗИМА И ДЕТИ»(для детей 4-7 лет)**

*Дети стоят в кругу. Считалкой выбирают Зиму. Зима встает в центре.*

*Дети идут, держась за руки, по кругу.*

Раз, два, три, четыре, пять,  
Давай, зима, скорей играть.

Зима, зима,  
Где ты была?

*Дети сужают круг.*

Зима, зима с чем ты пришла?

*Дети расширяют круг.*

**Зима:**

В мешке стужу несла.

*Зима и дети двигаются по кругу, «несут» тяжелый мешок.*

На землю холод трясла,

*Все стоят и потряхивают кистями рук.*

Руки, ноги познобила,

*Все «греют руки», потирая их, постукивая ногой о ногу.*

**Дети:**

Уж ты, Зимушка-Зима,

Я прошу тебя:



«Не морозь меня!»

*Дети идут по кругу, взявшись за руки.*

*Зима «морозит» детей - пятнает тех, кто не успел спрятаться (присесть).*

### **ХОРОВОДНАЯ ИГРА «ЗИМУШКА-ЗИМА»(для детей 4-7 лет)**

Уж ты Зимушка –Зима,

Закружила, замела.

Все дорожки, все пути,

Ни приехать, ни пройти.

*Дети идут по кругу с высоким подниманием колена, взявшись за руки.*

А Морозушка-Мороз

Прикатил подарков воз:

*Обеими руками показать величину воза.*

Морозы трескучие,

*Потирают плечи, постукивают ногой о ногу.*

Снеги сыпучие,

*Помахивают кистями сверху вниз.*

Ветры завьюжные

*Сильно качают руками над головой из стороны в сторону.*

И метели дружные.



## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

(для детей 3-5 лет)

### **ФИЗМИНУТКА «СНЕГ»**

Как на горке снег, снег, *(встаем на носочки, руки вверх)*

И под горкой снег, снег. *(приседаем)*

И на елке снег, снег, *(встаем, руки в стороны)*

И под елкой снег, снег. *(обхватываем себя руками)*

А под снегом спит медведь, *(покачались из стороны в сторону, руки согнутые в локтях, перед грудью, ладони от себя)*

Тише, тише, не шуметь. *(пальчик к губам, шепотом)*

### **ФИЗМИНУТКА «ЗИМА»**

Мы зимой в снежки играем, мы играем.

*(имитация лепки снежков)*

По сугробам мы шагаем, мы шагаем.

*(шагаем, высоко поднимая колени)*

И на лыжах мы бежим, мы бежим.



*(пружинистые движения на месте, широкие взмахи руками, руки согнуты в локтях)*

На коньках по льду скользим, мы скользим.

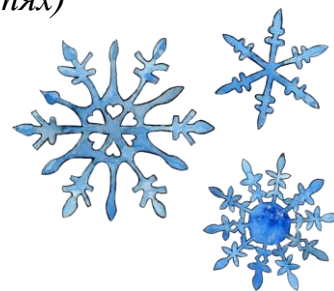
*(плавные пружинистые движения руки согнуты в локтях)*

И снегурочку лепим мы, лепим мы.

*(соответствующие движения)*

Гостью-зиму любим мы, любим мы.

*(развести руки в поклоне и поставить на пояс)*



### **ФИЗМИНУТКА «ЗИМУШКА-ЗИМА»**

Здравствуй Зимушка-зима! *(кланяемся)*

Что в подарок принесла? *(разводим руки в стороны)*

Белый снег пушистый,

*(приседаем, проводим руками по воображаемому снегу)*

Иней серебристый *(встаём, поднимаем руки вверх)*

Лыжи, санки и коньки,

*(имитируем движения лыжников и конькобежцев)*

И на ёлке огоньки! *(поднимаем руки вверх, крутим «фонарики»)*

### **ФИЗМИНУТКА «ВОТ СТУДЕНОЮ ЗИМОЙ»**

Ветер дует ледяной *(Дети машут руками.)*

И вздымает снега тучу. *(Дети выполняют круговые движения руками)*

Он суровый и могучий.

Зайцы прячутся в кустах. *(Дети садятся в глубокий присед на несколько секунд, потом встают)*

Даже хитрая лиса

Притаилась и сидит, *(Дети машут руками)*

Ну а снег летит, летит.

Но утихла злая вьюга,

Солнце светит в небесах. *(Потягивания — руки в стороны)*

Скачет по полю лиса. *(Прыжки)*

Ну а мы чуть-чуть пройдемся *(Ходьба)*

И домой к себе вернемся. *(Дети садятся за столы)*



\*\*\*

У маленьких детишек ёлочка большая.

Огоньками и шариками ёлочка сверкает.

Ай да ёлочка, погляди, погляди, *(Дети хлопают в ладоши)*

Деткам, ёлочка, посвети, посвети. *(Дети поднимают над головой руки и поворачивают ладони вправо и влево, потом читают стихи)*

Не коли нас, ёлочка,

Веточкой лохматой, *(Грозят пальчиком)*

Убери иголки

Дальше от ребяток.

Ай да ёлочка, погляди, погляди, *(Дети хлопают в ладоши)*

Деткам, ёлочка, посвети, посвети. *(Дети поднимают над головой руки и поворачивают ладони вправо и влево, потом читают стихи)*

\*\*\*

Мы на лыжах в лес идем,  
*(Дети машут руками, словно работают лыжными палками)*  
Мы взбираемся на холм.  
Палки нам идти помогут,  
Будет нам легка дорога.  
Вдруг поднялся сильный ветер, *(Вращение туловищем вправо и влево)*  
Он деревья крутит, вертит  
И среди ветвей шумит.  
Снег летит, летит, летит.  
По опушке зайчик скачет, *(Прыжки)*  
Словно белый мягкий мячик.  
Раз прыжок и два прыжок –  
Вот и скрылся наш дружок!  
Хоть приятно здесь кататься,  
Надо снова заниматься.



### **ФИЗМИНУТКА «НА ДВОРЕ У НАС МОРОЗ»**

На дворе у нас мороз *(Дети хлопают себя ладонями по плечам и топают ногами)*  
Чтобы носик не замерз,  
Надо ножками потопать  
И ладошками похлопать.  
С неба падают снежинки, *(Дети поднимают руки над головой и делают хватательные движения, словно ловят)*  
Как на сказочной картинке *Будем их ловить руками снежинки)*  
И покажем дома маме.  
А вокруг лежат сугробы, *(Потягивания — руки в стороны)*  
Снегом замело дороги.  
Не завязнуть в поле чтобы, *(Ходьба на месте с высоким подниманием)*  
Поднимаем выше ноги. *колен)*  
Мы идем, идем, идем *(Ходьба на месте)*  
И к себе приходим в дом. *(Дети садятся на свои места)*

### **ФИЗМИНУТКА «В ЛЕСУ»**

Весь засыпан снегом лес.  
*(повернулись вправо, правую руку отвели назад, повернулись влево, левую руку отвели назад)*  
Здесь по снегу скачет заяка. *(прыгаем)*  
Там синичек села стайка. *(машем руками, как крыльями)*  
Здесь лисичка за кустом. *(приседаем, смотрим направо)*  
Там в дупле бельчонка дом. *(встаём, поднимаем руки вверх)*



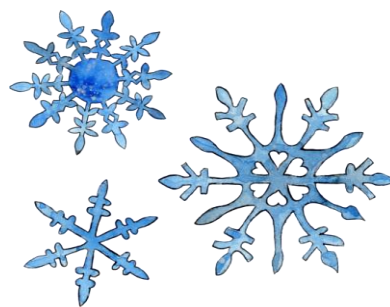
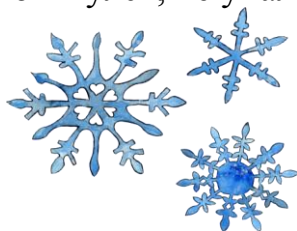
### **ФИЗМИНУТКА «ВО ДВОРЕ»**

Раз, два, раз, два – *(хлопаем в ладоши)*  
Начинается игра.  
Разгребаем снег лопатой, *(имитируем движения)*  
Строим горку во дворе.  
Белой и пушистой ватой  
*(вытягиваем руки вперёд, поворачиваем корпус вправо и влево)*  
Двор украшен в декабре.  
Раз, два, раз, два *(ритмично топаям)*  
Вот и кончилась игра.



### **ФИЗМИНУТКА «МЫ К ЛЕСНОЙ ЛУЖАЙКЕ ВЫШЛИ»**

Мы к лесной лужайке вышли, *(ходьба на месте)*  
Поднимая ноги выше,  
Через кусты и кочки, *(прыжки на месте)*  
Через ветви и пенёчки.  
Кто высоко так шагал – *(хлопки в ладоши)*  
Не споткнулся, не упал.



### **ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «СНЕЖИНКИ»**

Стою и снежинки в ладошку ловлю.  
*(Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки)*  
Я зиму, и снег, и снежинки люблю,  
*(Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки)*  
Но где же снежинки? В ладошке вода,  
*(На вопрос сжать кулаки, на ответ – разжать)*  
Куда же исчезли снежинки? Куда?  
*(На первый вопрос сжать кулаки, на второй – разжать)*  
Растаяли хрупкие льдинки-лучи... Как видно, ладошки мои горячи.  
*(Мелкие потряхивания расслабленными ладонями)*

### **ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЁЛОЧКА»**

Утром дети удивились, *(разводят руки в стороны, подняв плечи)*  
Что за чудеса случились  
Этой ночью новогодней.  
Ожидали, что угодно, *(сжимают и разжимают пальцы)*  
А увидели парад:  
В ряд снеговики стоят, *(руками рисуют в воздухе три круга)*

Глазки весело горят, *(закрывают и открывают ладонями глаза)*  
А перед ними ёлочка *(хлопают в ладоши)*  
Пушистая, в иголочках.

### **ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «НА ЕЛКЕ»**

Мы на елке веселились, *(Ритмичные хлопки в ладоши)*  
И плясали, и резвились, *(Ритмичные удары кулачками)*  
После добрый Дед Мороз *(«Шагают» по столу средним и указательным*  
Нам подарки преподнес. *пальцами обеих рук)*  
Дал большущие пакеты, *(«Рисуют» руками большой круг)*  
В них же – вкусные предметы: *(Ритмичные хлопки в ладоши)*  
Конфеты в бумажках синих,  
*(Загибают пальчики на руках, начиная с больших)*  
Орешки рядом с ними,  
Груша, яблоко, один  
Золотистый мандарин.

### **ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ВАРЕЖКА»**

Маша варежку надела:  
«Ой, куда я пальчик дела?  
Нету пальчика, пропал,  
в свой домишко не попал».  
Маша варежку сняла:  
«Поглядите-ка, нашла!  
Ищешь, ищешь и найдешь,  
Здравствуй, пальчик,  
как живешь?»  
*(Сжать пальцы в кулачок.*  
*Все пальцы разжать, кроме одного.*  
*Разогнуть оставшийся согнутым палец.*  
*Сжать пальцы в кулачок)*



### **ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «НОВЫЙ ГОД»**

Наступает Новый год!  
*(Хлопаем в ладоши)*  
Дети водят хоровод.  
*(Кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу)*  
Висят на елке шарики,  
*(Поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар)*  
Светятся фонарики, фонарики  
Вот сверкают льдинки,  
*(Сжимать и резко разжимать кулаки по очереди)*  
Кружатся снежинки.  
*(Легко и плавно двигать кистями )*  
В гости дед Мороз идет,



*(Пальцы шагают по коленям или по столу)*

Всем подарки он несет.

*(Трем друг об друга ладони)*

Чтоб подарки посчитать,

Будем пальцы загибать:

*(Хлопаем по коленям или по столу, одна рука – ладонью, другая – кулаком, а затем меняем)*

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.

*(По очереди массируем каждый палец)*

