*«****Первая помощь при укусах насекомых****»*

**Укусы пчел**, ос, шмелей.

**Укусы пчел**, ос, шмелей опасны для людей с повышенной чувствительностью к их **укусам**(это могут быть и взрослые с чувствительной кожей, но чаще всего чувствительны к **укусам дети**).

Также **укусы опасны**, в том случае, если человека **укусило не одно насекомое**, а сразу несколько или целый рой, поэтому действовать надо будет немедленно! При **укусе пчел**, ос, шмелей сразу возникает резкая боль, а затем покраснение и отек кожи вокруг **укуса**. У человека, укушенного **насекомым**, может быть тошнота и даже рвота или просто общая слабость организма. Если у человека аллергия на **насекомых**, то может быть и красные высыпания на коже в виде красной сыпи, или так называемой *«крапивницы»*. Если человек вдруг внезапно потеряет сознание после **укуса**, такое тоже возможно, так как каждый человек индивидуален, и реакция у всех разная.

Потеря сознания – это реакция организма на яд, выделяемый **насекомым**, в кровь человека. Необходимо сразу принять соответствующие меры, чтобы привести человека в чувства.

Рассмотрим основные правила оказания **первой помощи при укусах пчел**, ос, шмелей. Правила оказания **первой помощи**.

**Во-первых**, необходимо достать жало, если оно осталось на месте **укуса**. Если есть под рукой пинцет, то жало можно удалить пинцетом, если нет, то доставайте пальцами. Постарайтесь удалить жало целиком, не ломая, особенно если вас **укусила пчела**, потому как жало у нее имеет не прямую форму *«иглы»* как у осы, а *«иглу»* с зазубринами. Если останутся частицы жала, то рана с останками может загноиться и долго будет заживать. Не рекомендуется излишне торопиться, а наоборот, стараться не спеша и как можно аккуратнее удалить жало из раны.

Во-вторых, если человек потерял сознание можно привести его в чувства, потерев виски нашатырным спиртом или дав ему понюхать его.

В-третьих, необходимо приложить к месту **укуса** марлевую салфетку или ватный тампон, смоченный раствором перекиси водорода и марганцовокислого калия (то есть обыкновенной марганцовкой, водкой, винным спиртом, одеколоном, нашатырным спиртом или просто наложить холодный компресс из холодной воды *(льда)*.

В-четвертых, давайте пострадавшему от **укуса насекомых пить много жидкости**, чтобы нейтрализовать вредные вещества, попавшие в кровь с ядом. Внимание! Если пострадавший не приходит в сознание или появились осложнения в виде сыпи, не проходящей рвоты, съездите в медпункт или вызовите врача на дом.

**Укусы комаров**, москитов и других мелких **насекомых**

Множественные **укусы комаров**, москитов, слепней, оводов и других мелких **насекомых** также опасны для человека, особенно для тех, у кого есть аллергия к их **укусам**. При **укусе таких насекомых** возникает непродолжительная боль, затем зуд и небольшое покраснение участка кожи. В случае повышенной чувствительности человека к **укусам комаров**, москитов может появиться аллергия в виде красной сыпи. При **укусе комарами**, москитами и другими мелкими **насекомыми правила оказания первой помощи практически те же**, что и при **укусе пчел**, шмелей и ос. Рассмотрим их.

Правила оказания **первой помощи**

**Во-первых**, необходимо удержаться, чтобы не тереть кожу в месте **укуса**, даже если очень хочется. Хочется напомнить, что и ребенка тоже нужно предупредить, чтобы не расчёсывал **укус до красноты**, так как это приведет к еще большему зуду и длительному заживанию.

Во-вторых, наложите на место **укуса марлевую повязку**, смоченную нашатырным спиртом или водкой.

Внимание! Если вас **укусил малярийный комар**, сразу обратитесь в инфекционную больницу за **помощью**. Малярийный комар отличается

от обыкновенного размером, он в несколько раз больше обычного комара.

Нетрадиционная медицина

Нетрадиционная медицина советует: если жало не удалось удалить из ранки и началось нагноение необходимо сделать согревающий) компресс из спирта или водки, или сделать марлевую повязку на месте **укуса из ватного тампона**, смоченного в карболовом масле. Если жало удалилось целиком, но остался зуд и припухлость, то необходимо приложить к больному месту ватный тампон, смоченный в соке чеснока. Чеснок снимает боль и припухлость. И в случае **укуса пчел**, ос, шмелей, и в случае **укуса комаров**, москитов и других **насекомых**, чтобы снять зуд и предупредить опухоль необходимо наложить на больное место холодный компресс из мочи. Советы: как уберечься от **укусов насекомых**.

**Во-первых**, для предупреждения **укусов комаров**, москитов и других **насекомых** необходимо смазывать открытые участки тела средством против комаров. Сейчас существует большое количество спреев, кремов от комаров, москитов и т. д. Это и маскитол, и фумитокс, и тайга и т. д. Мажьтесь ими перед выходом на улицу, и каждый раз после выхода из воды в случае купания.

Во-вторых, можно использовать специальную защитные сетчатые одежды, которые защищают лицо и всё тело от **укусов комаров**, слепней и т. д. Либо же нужно одеваться полностью в закрытую одежду: рубашку с длинными рукавами и длинные брюки.

В-третьих, не подходить близко к рою пчел, ос и шмелей без специальной одежды и вообще не делать резких движений, находясь рядом с этими **насекомыми**, не размахивать руками, головой, не бегать. Если пчела или шмель сели вам на руку, постарайтесь просто смахнуть другой рукой, не убивать, иначе вы можете разозлить **насекомое**, и оно вас точно **укусит**.

В-четвертых, в комнате, где вы будете спать, заранее зажигайте пластины, спирали от комаров, мошек и других **насекомых** и тогда ночью вы не будете укушены **насекомыми**. Если у вас аллергия на запахи спирали, пластин, то вы можете поставить на окна москитные сетки и спать спокойно всю ночь с открытыми окнами.

**Хорошего вам лета!**